

Onlinekurs

Ratlose Eltern aufgepasst.



Der Onlinekurs „Überlebenspaket“ wappnet für pubertäre Herausforderungen jeder Art.

Die Pubertät des eigenen Kindes erleben viele Eltern als schwierige Phase. Um Unsicherheiten und Konflikte vorzubeugen, vermittelt der neue Onlinekurs „Überlebenspaket“ von Frau Hübschle zahlreiche Tipps und hilfreiche Methoden. Susanne Hübschle ist Familiencoach und bietet regelmäßig Elternworkshops und Einzelberatungen an. Im Rahmen der Kooperation bietet Mentor für 10 Mütter/Väter einen Onlinekurs an. Das klare Ziel: Mehr Selbstsicherheit und Souveränität im Alltag.

Der Kurs beinhaltet:

- Einstündiges Kick-off-Gespräch zum Kennenlernen.
- Vier Videomodule – so können Sie sich das Basiswissen in Ihrem Tempo aneignen.
- Drei Live-Calls für Austausch und Fragen:
Montagabend von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr.
Termine: 29.01.2024, 26.02.2024, 18.03.2024
- Viele inspirierende Impulse für Ihr persönliches Wachstum und das Ihres Kindes.
- Sie erhalten 4 Module im geschlossenen Mitgliederbereich die folgenden Themen beinhalten:

MODUL 1

Hilfe! Pubertät!

Sie erhalten wichtige Hintergrundinformationen zum Thema Pubertät, die Ihnen helfen, im Alltag verständnisvoller zu sein und souveräner aufzutreten.

MODUL 2

Kommunikationstools

Sie lernen Wege und Methoden, wie Sie in einen guten Zugang zu Ihrem Kind finden – gesammelte Tipps aus über 30 Jahren Erfahrung.

MODUL 3

Umgang mit Gefühlen

In diesem Modul erfahren Sie, wie Sie mit Ihrer und der Gefühlsachterbahn Ihres Teenies gut umgehen können.

MODUL 4

Probleme lösen

Sie besprechen typische Pubertätsprobleme und lernen mögliche Handlungsoptionen kennen – für einen konfliktfreieren Alltag und eine Beziehung auf Augenhöhe.

Sie möchten an dem Onlinekurs teilnehmen? Dann nehmen Sie Kontakt mit Frau Hübschle auf und vereinbaren einen Termin zu einem Bewerbungsgespräch.

Anmeldung und Infos:

s.huebschle@mentorstiftung.de

www.frauhuebschle.com

Betreff: Onlinekurs Mentor

Viele Aha-Momente wünscht
Ihr Team der Mentor Stiftung Deutschland.